



**Wohntraining**  
**Begleitetes Wohnen**  
**Assistenz**

**Man hilft den Menschen nicht, wenn man für sie tut, was sie selbst tun können.**



«Im Wohntraining habe ich Mut bekommen zu mir zu stehen und meine Meinung zu vertreten! Darauf bin ich stolz.»

«Jetzt wohne ich in meinem Studio auf dem Humanushaus-Gelände. Vor 10 Jahren hätte mir das niemand geglaubt. Ich auch nicht!»

«Ich wohne nun schon seit einigen Jahren in meiner eigenen Wohnung. Das gibt mir ein Gefühl von Freiheit und Unabhängigkeit. Darauf möchte ich nicht mehr verzichten.»

## **Wohntraining**

Möchtest du deine Persönlichkeit weiter entwickeln, eine Lebensorientierung finden und deine lebenspraktischen Fähigkeiten erweitern? Wir bieten dir ein zweijähriges Wohntraining an, welches sich nach deinen individuellen Bedürfnissen ausrichtet. Es besteht die Möglichkeit anschließend ein Vertiefungsjahr zu machen. Das Wohntraining besteht zu einem grossen Teil aus Kochen, Haushaltführung, Planung und Organisation. Du wohnst in einer WG mit fünf anderen Personen. Einmal in der Woche findet die Haussitzung und ein Bezugspersonengespräch statt. Uns ist es wichtig, dass du auch deine ganz persönlichen Ziele erarbeiten kannst. Einmal im Monat gibt es zu unterschiedlichen Themen eine Weiterbildung. Haben wir dein Interesse geweckt? Auf der Rückseite steht die Adresse, bei welcher du mehr Informationen zu unserem Angebot bekommen kannst. Vielleicht schnupperst du schon bald bei uns? Wir würden uns freuen, dich kennen zu lernen!

## **Begleitetes Wohnen**

Hast du bereits eine hohe Selbständigkeit im alltäglichen Handeln erwerben können? Du möchtest alleine oder in einer kleinen WG auf dem Humanushaus-Areal wohnen? Du möchtest deinen Alltag weitgehend selbständig gestalten? Du gehst einer externen oder internen Arbeit nach und gestaltest deine Freizeit selbständig? Im begleiteten Wohnen bekommst du eine individuelle, punktuelle Begleitung im Haushalt und den lebenspraktischen Tätigkeiten. Du wirst durch eine Bezugsperson unterstützt und beraten.

## **Assistenz**

Wohnst du bereits in deiner eigenen Wohnung und merkst, dass du doch in einem oder mehreren Bereichen ein gewisses Mass an Unterstützung benötigst? Wir bieten dir eine auf dich und deine Bedürfnisse angepasste Begleitung. Melde dich bei uns, damit wir gemeinsam schauen können, ob und wie wir dich in deinen Fragen und Anliegen unterstützen können.

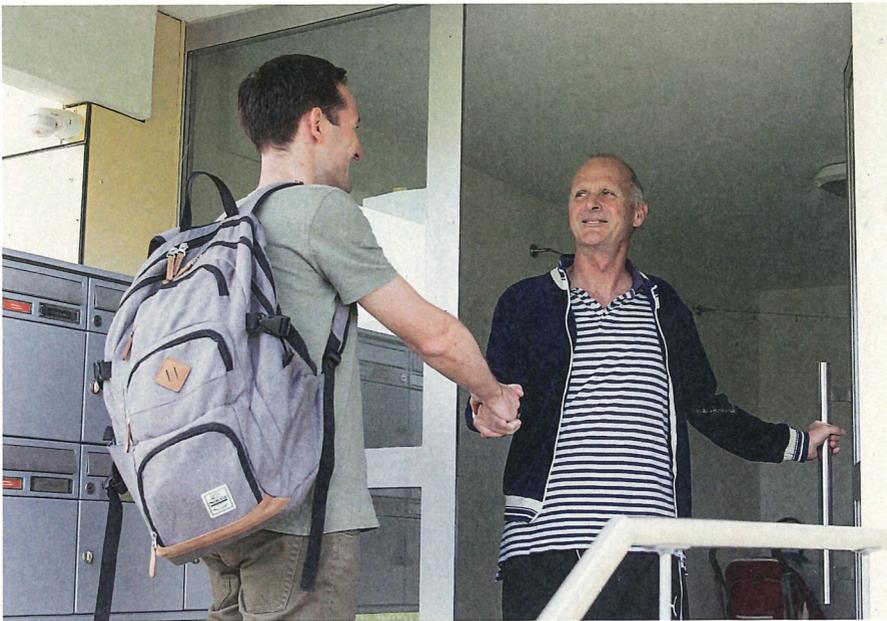
# Kontakt

Humanushaus  
Akazienhaus  
Johann Eggimann



3113 Rubigen

Tel. 031 838 11 98  
akazienhaus@humanushaus.ch  
www.humanushaus.ch



Stiftung Humanus-Haus, Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Beitenwil, 3113 Rubigen  
Tel. 031 838 11 11, Fax 031 839 75 79, info@humanushaus.ch, humanushaus.ch, UID: CHE-105.795.962 MWST  
Post SWIFT: POFICHBE, CH47 0900 0000 3000 3329 8 |

 Mitglied der Camphill-Bewegung